

청소년 건강증진 프로그램

'미션탐험대'

프로그램 목적

- 청소년들의 신체활동을 증진시키고 서로 협력하고 문제를 해결하는 과정에서 리더십 및 사회성, 인지능력, 창의성을 향상시키고자 한다.

프로그램 목표

- 놀이를 통해 재미있고 자연스럽게 신체활동을 증진시킬 수 있다.
- 팀 활동을 통해 서로 의사소통하는 방법을 배우고, 사회성을 향상 시킬 수 있다.
- 미션을 해결하는 과정 속에서 인지능력 및 창의성을 향상 시킬 수 있다.

프로그램 개요

- 대 상 : 초등학생 / 중학생 / 고등학생(30명 ~ 180명)
- 소요 시간 : 80분(1회기)
- 장 소 : 실내, 실외
- 진행 형태 : 체험
- 기본준비물 : 컴퓨터, 빔, 스마트폰

프로그램 일정표

회기	단위 프로그램명	소요 시간	내용
1	미션탐험대	80분	<ul style="list-style-type: none">■ 사전 프로그램 소개 및 안전교육■ 위치기반 기술을 활용한 미션탐험대 어플을 통해 정해진 장소에서 다양한 미션 수행■ 혼자서 해결할 수 없는 단체활동 미션과 돌발미션 수행■ 시상 및 마무리

프로그램 내용(지도안)

1회기. 미션탐험대

활동장소	실내, 실외	소요시간	80분
활동목표	<ul style="list-style-type: none"> ■ 팀활동을 통해 서로 의사소통하는 방법을 배우고, 사회성을 향상시킬 수 있다. ■ 미션을 해결하는 과정 속에서 인지능력 및 창의성을 향상시킬 수 있다. ■ 놀이를 통해 재미있고 자연스럽게 신체활동을 증진시킬 수 있다. 		
준비물	■ 기자재(컴퓨터, 빔 등), 스마트폰		
활동단계	활동내용		
도입	<ul style="list-style-type: none"> ■ 인사말 ■ 미션탐험대 놀이프로그램 사전준비 <ul style="list-style-type: none"> - 미션탐험대 놀이프로그램 설명 - 팀 편성 - 미션탐험대 어플 설치 		
전개	<ul style="list-style-type: none"> ■ 미션탐험대 놀이프로그램 사용방법 설명 <ul style="list-style-type: none"> - 미션탐험대 GPS화면 설명 - 미션탐험대 미션화면 설명 ■ 안전 및 주의사항 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 사용공간 및 위험한 장소에 대한 안내 - 전력질주 하지 않도록 주의 ■ 미션탐험대 놀이프로그램 실시 <ul style="list-style-type: none"> - 야외로 이동 및 비밀코드 안내 - 미션탐험대 어플을 이용해 설치된 미션 시작 QR 찾기 - 정해진 장소에서 미션 및 진행 중 돌발미션 수행 - 팀원들과 미션들을 수행하며 점수 획득 		
마무리	<ul style="list-style-type: none"> ■ 시상 및 마무리 <ul style="list-style-type: none"> - 총 점수 1, 2, 3등 팀 시상 및 기념촬영 후 종료 		