

## 청소년 학교폭력예방 프로그램

# ‘왕따, 폭력 없는 즐거운 학교 만들기’

### 프로그램 목적

- 따돌림과 학교폭력의 위험성과 심각성에 대해서 알고 균형 있는 성장을 할 수 있도록 한다.

### 프로그램 개요

- 대 상 : 중학생, 고등학생 (30명 이내)
- 진행 인원 : 전문지도자 1명 (1학급 당)
- 소요 시간 : 45~60분(1회기, 1교시)
- 장 소 : 교실, 강의실
- 진행 형태 : 동영상(PPT)시청, 토론 등
- 기본준비물 : 기자재(컴퓨터, 빔 등), 활동지, 필기도구, 전지 등

### 프로그램 일정표

#### ■ 중학생

회기	단위 프로그램명	소요 시간	내용
1	학급 규칙 정하기	45~ 60분	- 너랑 나랑 동영상 감상 후 모서리 토론 - 학급 폭력 예방 교육을 위한 학급 규칙 만들기 - 학급 규칙 선정 게임
2	행동 탐색하기	45~ 60분	- 행동 탐색하기 : 전신사진 아수라 백작 - 나의 특징 알아보기
3	학교 폭력 이해하기	45~ 60분	- 학교폭력 정의 및 유형 : 이론 교육 - 동영상 시청 - 학교폭력 이해하기 : 퀴즈 - 학교 폭력 사례발표 및 해결방법 찾기
4	언어 폭력	45~ 60분	- 따돌림의 이해, 동영상 시청 - 두 마음 토론하기 - 언어 폭력의 이해, 동영상 시청 - 우리반 금지어 정하기, 동영상 시청

5	사이버 폭력	45~ 60분	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 사이버 폭력의 이해, 동영상 시청</li> <li>- 사이버 대회 톡톡톡</li> <li>- 너를 응원해! 사랑의 아이콘 만들기, 동영상 시청</li> </ul>
6	학교폭력 역할극 / 토론	45~ 60분	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 동영상 시청</li> <li>- 역할극 댓글 달기 : 때문에, 덕분에</li> <li>- 동영상 시청</li> <li>- 역할극을 통해 마음 알기</li> </ul>
7	학교폭력 토론대회	45~ 60분	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 학교 폭력 이해 OX퀴즈</li> <li>- 신호등 토론, 동영상 시청</li> <li>- 학교 폭력이 없다면 주제로 작품 만들기</li> </ul>
8	평가 및 다짐하기 / 수료식	45~ 60분	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 지난 차시 동영상 보기</li> <li>- 학교폭력 퀴즈쇼</li> <li>- 서약서 작성</li> </ul>

## 프로그램 내용(지도안)

### 1회기. 학급 규칙 정하기

활동장소	실내	소요시간	45~60분
활동목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교폭력 예방을 위한 학급 규칙을 만들 수 있다.</li> </ul>		
준비물	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 기자재(컴퓨터, 빔 등), 활동지, 필기구 등</li> </ul>		
활동단계	활동내용	소요시간	
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 인사하기</li> <li>■ 인터뷰 게임</li> <li>■ 가로세로 박수</li> </ul>	10분	
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교폭력 예방교육을 위한 학급 규칙 만들기                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 조별로 조원 1인당 3장의 포스트잇 배부</li> <li>- 1장당 주제에 맞는 내용 작성</li> <li>- 각 항목별 폴더를 만든 후 비슷하거나 같은 유형의 폴더는 하위폴더로 만들</li> <li>- 가장 시급한 한 가지 선택 후 잘 지켜졌을 때와 안 지켜졌을 때 상의</li> <li>- 전지에 붙이면서 발표 후, 2~3가지 학급규칙 정하기</li> </ul> </li> <li>■ 동영상 시청</li> </ul>	40분	
마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 느낌 나누기</li> </ul>	10분	

## 2회기. 행동탐색 하기

활동장소	실내	소요시간	45~60분
활동목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 친구들이 좋아하는 행동과 싫어하는 행동을 파악할 수 있다.</li> <li>■ 나의 특징 그리기를 통해 나를 돌아보고 반성할 수 있다.</li> </ul>		
준비물	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 기자재(컴퓨터, 빔 등), 활동지, 필기구, 전지(모듬별) 등</li> </ul>		
활동단계	활동내용		소요시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 인사하기</li> <li>■ 오늘 활동 안내</li> </ul>		10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 훌쩍 더하기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2명이 짝이 되어 1번(홀수), 2번(짝수) 정하기</li> <li>- 양손가락 모두 사용해 나타내고 싶은 만큼 손가락을 펴서 세기</li> <li>- 2명이 낸 수를 더해 홀수가 되면 1번 이김. 짝수가 되면 2번 이김.</li> </ul> </li> <li>■ 행동표현하기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 동영상 시청</li> <li>- 아수라 백작 그리기</li> <li>- 왼쪽은 사람들이 좋아하는 행동 상의 후 작성</li> <li>- 오른쪽은 좋아하지 않는 행동 상의 후 작성</li> <li>- 모듬별 발표 후 칠판 부착, 나온 내용 함께 탐색</li> <li>- 동영상 시청</li> </ul> </li> <li>■ 나의 특징 그려보기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 활동지 배부, 나의 특징 그리기</li> <li>- 동영상 시청</li> </ul> </li> </ul>		40분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 느낌 나누기</li> </ul>		10분

### 3회기. 학교폭력 이해하기

활동장소	실내	소요시간	45~60분
활동목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교 폭력의 정의와 유형, 위험성을 알 수 있다.</li> <li>■ 학교 폭력의 피해 및 가해, 방관 시 도움과 처벌에 대해 안다.</li> </ul>		
준 비 물	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 기자재(컴퓨터, 빔 등), 활동지, 필기구, 전지(모둠별) 등</li> </ul>		
활동단계	활 동 내 용		소요시간
도 입	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 인사하기</li> <li>■ 오늘 활동 안내</li> </ul>		10분
전 개	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교폭력 정의 및 유형               <ul style="list-style-type: none"> <li>- PPT, 동영상 시청</li> <li>- STOP 법칙</li> <li>- 사례로 풀어보는 학교폭력의 유형, 처벌 사례</li> </ul> </li> <li>■ 함께 생각하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 동영상 시청</li> <li>- 활동지 작성</li> </ul> </li> </ul>		40분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 느낌 나누기</li> </ul>		10분

#### 4회기. 언어 폭력

활동장소	실내	소요시간	45~60분
활동목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 나의 언어습관을 알고 순화된 언어를 사용할 수 있다.</li> <li>■ 욕의 의미를 알고 우리반 금지어를 정할 수 있다.</li> </ul>		
준비물	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 기자재(컴퓨터, 빔 등), 활동지, 필기구, 전지(모둠별) 등</li> </ul>		
활동단계	활동내용	소요시간	
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 인사하기</li> <li>■ 오늘 활동 안내</li> <li>- 동영상 시청</li> </ul>	10분	
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 언어폭력 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 학교폭력 유형 변화</li> <li>- 언어폭력 알기, 퀴즈</li> <li>- 동영상 시청</li> </ul> </li> <li>■ 우리반 금지어 정하기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 활동지에 적힌 말 중 가슴 아팠던 말 선택</li> <li>- 그 말을 넣어 금지어 문장 만들기</li> <li>- 금지어 문장 모둠별 2~3개 결정하여 작성</li> <li>- 나누어준 스티커 중 가장 시급한 금지어 부착</li> </ul> </li> <li>■ 사과의 힘 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 동영상 시청</li> <li>- 사과의 법칙알고, 실천하기</li> </ul> </li> </ul>	40분	
마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 느낌 나누기</li> </ul>	10분	

## 5회기. 사이버 폭력

활동장소	실내	소요시간	45~60분
활동목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 사이버폭력을 이해하고 심각성을 인식 할 수 있다.</li> <li>■ 사이버 소통을 통하여 건전한 친구관계 형성을 돕는다.</li> </ul>		
준비물	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 기자재(컴퓨터, 빔 등), 활동지, 필기구, 전지(모둠별), 신문, 잡지 등</li> </ul>		
활동단계	활동내용		소요시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 인사하기</li> <li>■ 오늘 활동 안내</li> </ul>		10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 사이버폭력 이해               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 동영상 시청</li> <li>- 사이버폭력 유형</li> <li>- 사이버폭력 사례, 상황 살펴보기</li> <li>- 동영상 시청</li> </ul> </li> <li>■ 너를 응원해!               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이모티콘의 의미와 예 설명</li> <li>- 준비물을 이용하여 친구를 응원할 수 있는 이모티콘 만들기</li> <li>- 우수작 선정 후, 의미 나누기</li> <li>- 동영상 시청</li> <li>- 사이버폭력 예방 10계명 알기</li> </ul> </li> </ul>		40분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 느낌 나누기</li> </ul>		10분

## 6회기. 학교폭력 역할극 / 토론

활동장소	실내	소요시간	45~60분
활동목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 다양한 학교폭력 상황을 역할극을 통해 피해 학생 사례를 경험해 보고 대처방법을 배울 수 있다.</li> </ul>		
준비물	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 기자재(컴퓨터, 빔 등), 활동지, 필기구, 전지(모둠별), 신문, 잡지 등</li> </ul>		
활동단계	활동내용		소요시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 인사하기</li> <li>■ 오늘 활동 안내</li> </ul>		10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 역할극 주제 선정하기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 동영상 시청</li> <li>- 셔틀, 금품갈취, 따돌림, 사이버 폭력 등 예시 제시</li> </ul> </li> <li>■ 역할극 시나리오 구성 및 연습, 발표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 모둠별 주어진 주제에 따라 토의를 통해 역할극 시나리오 구성</li> <li>- 역할 정한 후, 시나리오 연습</li> <li>- 모둠별 역할극 발표</li> <li>- 발표시 지도자는 모둠별 모습 촬영</li> </ul> </li> <li>■ 나라면? 나의 친구라면? <ul style="list-style-type: none"> <li>- 모둠별 주제에 대한 문제 상황 작성</li> <li>- 해결방법과 따뜻한 도움의 메시지 작성</li> <li>- 옆 모둠과 바꿔 해결방법과 메시지 작성</li> </ul> </li> </ul>		40분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 느낌 나누기</li> </ul>		10분



## 7회기. 학교폭력 토론대회

활동장소	실내	소요시간	45~60분
활동목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교폭력 예방 관련 다양한 모습과 현상들을 노래, 글, 그림으로 콜라보 해 보면서 협동심과 배려를 배울 수 있다.</li> </ul>		
준비물	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 기자재(컴퓨터, 빔 등), 활동지, 필기구, 전지(모듬별), 신문, 잡지 등</li> </ul>		
활동단계	활동내용		소요시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 인사하기</li> <li>■ 오늘 활동 안내</li> </ul>		10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 콜라보 활동               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 학교폭력을 예방 할 수 있는 방법 토론 주제 제시</li> <li>- 신문 또는 잡지, 4절지를 모듬별 나누어 줌</li> <li>- 학교폭력예방에 대한 기사, 구호, 공익광고, 뉴스, 홈쇼핑 패러디, 캠페인송(개사) 만들기</li> <li>- 작품 발표</li> <li>- 동영상 시청</li> </ul> </li> </ul>		40분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 느낌 나누기</li> </ul>		10분

## 8회기. 평가 및 다짐하기 / 수료식

활동장소	실내	소요시간	45~60분
활동목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교폭력 예방 교육의 주요내용을 정리하고 생각을 다짐한다.</li> <li>■ 기본적인 예방을 위한 미덕을 알아본다.</li> </ul>		
준비물	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 기자재(컴퓨터, 빔 등), 활동지, 필기구 등</li> </ul>		
활동단계	활동내용	소요시간	
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 인사하기</li> <li>■ 지난 회기 활동 되돌아보기</li> </ul>	20분	
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 나의 마음 쓰기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 주제 3가지 중 1가지 선택하여 작성</li> </ul> </li> <li>■ 서약서 작성 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 서약서 작성</li> <li>- 학교폭력 없는 행복한 학교 만들기 다짐</li> </ul> </li> </ul>	30분	
마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 느낌 나누기</li> </ul>	10분	